



Trofeo de Cáceres 2025. Salvamento y Socorrismo

XX TROFEO DIPUTACIÓN CIUDAD DE CÁCERES SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Lugar:

CTD Ciudad Deportiva de Cáceres.
Piscina Climatizada, (25m-6 calles)

Organiza:

Asociación Deportiva Natación Cáceres

Colaboran:

Excmo. Diputación Provincial de Cáceres

Excmo. Ayuntamiento de Cáceres

Dirección General de Deportes de la Junta
de Extremadura

Federación Extremeña de Salvamento y
Socorrismo.

Fecha del evento:

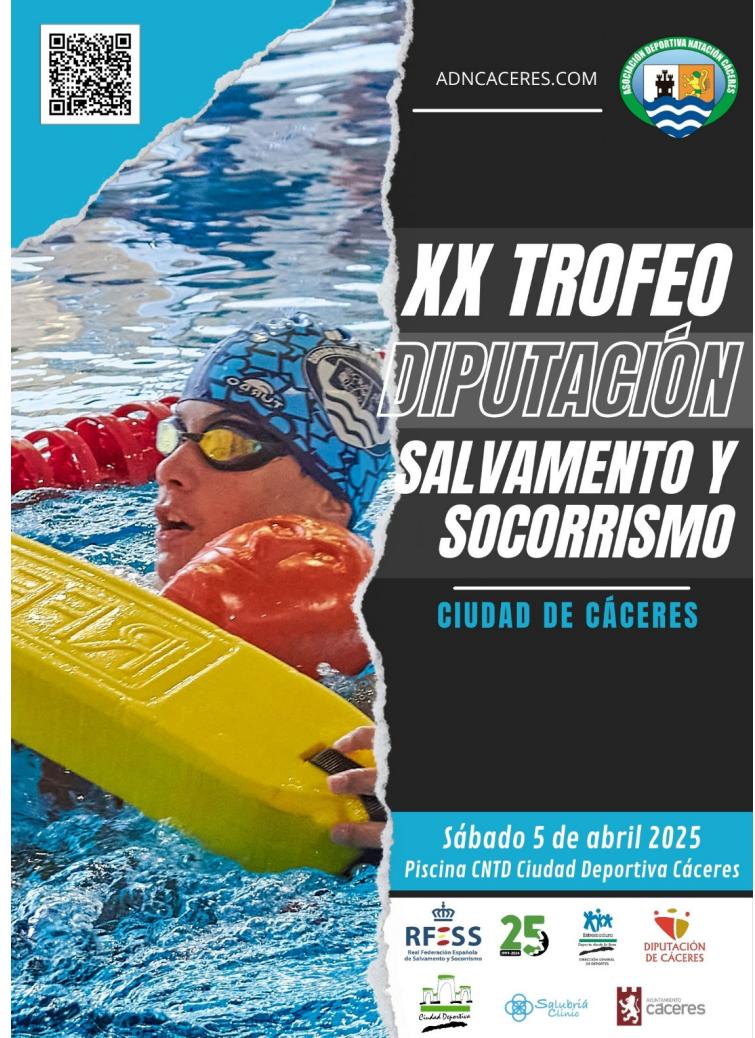
Sábado 5 de Abril de 2025

Participantes:

Equipos de Salvamento y Socorrismo por
invitación

Formula de competición:

Sistema de contrarreloj



Arbitrajes:

Árbitros y Jueces Nacionales del Colegio Extremeño

Categorías:

Jornada de MAÑANA

INFANTIL

CADETE

Jornada de TARDE

JUVENIL

JUNIOR / ABSOLUTO



NORMATIVA:

- Los/las deportistas de segundo año de una categoría podrán participar en el relevo de su categoría o en el de la categoría superior, según normativa RFESS.
- Los deportistas podrán inscribirse en un máximo de 3 pruebas individuales más los relevos en cada una de las jornadas.
- Los deportistas cadetes de segundo año también podrán participar en la jornada de tarde considerándose a todos los efectos deportistas juveniles.
- Para participar se deberá tener la licencia de la presente temporada en vigor con su correspondiente seguro deportivo. La organización se exime de cualquier responsabilidad en este sentido.
- El club organizador podrá inscribir deportistas fuera de concurso.
- La presentación de bajas se realizará 45' antes del inicio de la competición.
- La reunión técnica se realizará 30' antes de la competición.
- Las reclamaciones deberán realizarse por escrito hasta 30' después de cada prueba y con una fianza de 50€, que se devolverá si prospera la reclamación.
- A la entrega de premios se deberá acudir con la equipación de su respectivo club.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN:

- Puntúan los 12 primeros deportistas (20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 5, 3)
- Puntúan los 4 primeros deportistas de cada equipo y los siguientes bloquean puesto y puntuación.
- En caso de empate para premiación se dará la mejor posición a quien haya conseguido más primeros puestos. Si sigue el empate será quien tenga más segundos puestos y así sucesivamente. Si se empata en todo lo anterior quedará en mejor posición quien haya quedado en mejor puesto en la prueba 100m. remolque de maniquí con aletas.

INSCRIPCIONES:

- Documentación. La inscripción de los clubes deberá incluir:
 - Relación de deportistas y pruebas (nombre, dni, fecha de nac.)
 - Clubes extremeños: el archivo txt del programa de inscripción de Extremadura
 - Los deportistas con licencia nacional deberán ser inscrito en la plataforma web de la RFESS
 - Justificante de pago de la inscripción
- Plazo: Fecha límite de inscripción **26 de marzo** a las direcciones de correo electrónico adncaceres@yahoo.es y [administración@fexos.org](mailto:administracion@fexos.org)

La inscripción y participación en esta competición tendrá un coste de 5€ por participante, a ingresar en el número de cuenta ES38 3009 0063 5321 0677 6624.



PROGRAMA DE MAÑANA

09:30 Calentamiento
10:15 COMPETICIÓN MAÑANA

- 100 SOCORRISTA **INFANTIL**
- 100 COMBINADA **CADETE**
- 50 REMOLQUE MANIQUÍ **INFANTIL CADETE**
- 100 REMOLQUE MANIQUÍ ALETAS **INFANTIL CADETE**
- 4X25 REMOLQUE MANIQUÍ MIXTO **INFANTIL CADETE**

13:00 Premiación Infantil y Cadete

PROGRAMA DE TARDE

16:00 Calentamiento
16:45 COMPETICIÓN TARDE

- 100 REMOLQUE MANIQUÍ ALETAS **JUVENIL ABSOLUTO**
- 100 COMBINADA **JUVENIL ABSOLUTO**
- 50 REMOLQUE MANIQUÍ **JUVENIL ABSOLUTO**
- 100 SOCORRISTA **JUVENIL ABSOLUTO**
- 4X25 REMOLQUE MANIQUÍ **JUVENIL ABSOLUTO**

20:00h Premiación Juvenil y Junior/Absoluto

PREMIACIÓN

INDIVIDUAL. 3 mejores deportistas por categoría y sexo de cada una de las 4 categorías

EQUIPOS. Trofeo a los 3 mejores equipos por categoría y sexo de cada una de las 4 categorías

JAMÓN PROMESAS. Al mejor equipo de la suma de puntos de las categorías conjuntas Infantil y Cadete.

JAMÓN ABSOLUTO. Al mejor equipo de la suma de puntos de las categorías conjuntas Juvenil y Absoluto.

Se puede consultar con la organización la gestión para que los equipos puedan hacer **reserva de comidas** en el propio restaurante de la Ciudad Deportiva.