



XXI Trofeo de Cáceres
Salvamento y Socorrismo

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

XXI TROFEO DIPUTACIÓN CIUDAD DE CÁCERES



7 MARZO 2026

PISCINA CLIMATIZADA
C.N.T.D. CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES

ORGANIZA



COLABORAN



AYUNTAMIENTO
cáceres





XXI TROFEO DIPUTACIÓN CIUDAD DE CÁCERES SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Lugar: CTD Ciudad Deportiva de Cáceres. Piscina Climatizada, (25m-6 calles)

HOMOLOGADA PARA RÉCORDS NACIONALES

Organiza: Asociación Deportiva Natación Cáceres

Colaboran:

Excma. Diputación Provincial de Cáceres

Excmo. Ayuntamiento de Cáceres

Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura

Federación Extremeña de Salvamento y Socorrismo.

Fecha del evento:

Sábado 7 de marzo de 2026

Participantes: Equipos de Salvamento y Socorrismo por invitación

Formula de competición: Sistema de contrarreloj

Arbitrajes: Árbitros y Jueces Nacionales del Colegio Extremeño

Categorías: **INFANTIL** **CADETE** **ABSOLUTO**

Inscripciones: La inscripción y derecho a premios de la competición tendrá un coste de 10€ por participante, a ingresar en el número de cuenta ES38 3009 0063 5321 0677 6624.

Plazos:

26 de febrero Fecha límite de envío de la inscripción a las direcciones de correo electrónico adncaceres@yahoo.es y administración@fexos.org

3 de marzo Fecha límite del periodo de incidencias sobre la lista de participantes.

Documentación. La inscripción de los clubes deberá incluir:

- Clubes extremeños: el archivo txt del programa de inscripción de Extremadura
- Relación de deportistas y pruebas (nombre, dni, fecha de nac.) o pdf generado por programa de inscripciones de Extremadura
- Los deportistas con licencia nacional deberán ser inscritos en la plataforma web de la RFESS en los plazos establecidos
- Justificante de pago de la inscripción





NORMATIVA:

- Los/las deportistas de segundo año de una categoría podrán participar en el relevo de su categoría o en el de la categoría superior, según normativa RFESS.
- Los deportistas podrán inscribirse en un máximo de 3 pruebas individuales más los relevos.
- Para participar se deberá tener la licencia de la presente temporada en vigor con su correspondiente seguro deportivo. La organización se exime de cualquier responsabilidad en este sentido.
- Las reclamaciones deberán realizarse por escrito hasta 30' después de cada prueba y con una fianza de 50€, que se devolverá si prospera la reclamación.
- A la entrega de premios se deberá acudir con la equipación de su respectivo club.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN:

- Puntúan los 10 primeros deportistas (20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 7, 5, 3)
- Puntúan los 4 primeros deportistas de cada equipo y los siguientes bloquean puesto y puntuación.
- En caso de empate para premiación se dará la mejor posición a quien haya conseguido mejores puestos. Si se empata en todo obtendrá la mejor posición quien haya quedado en mejor puesto en la prueba 100m. remolque de maniquí con aletas.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

15:15 Calentamiento y Reunión Técnica
16:00 Inicio Competición

- 100/200 NATACIÓN CON OBSTÁCULOS **INFANTIL CADETE ABSOLUTO**
- 100 COMBINADA **CADETE ABSOLUTO**
- 50 REMOLQUE MANIQUÍ **INFANTIL CADETE ABSOLUTO**
- 100 REMOLQUE MANIQUÍ ALETAS **INFANTIL CADETE ABSOLUTO**
- 4X50 COMBINADO **INFANTIL CADETE ABSOLUTO**

PREMIACIÓN

INDIVIDUAL. 3 mejores deportistas por categoría y sexo de cada una de las 3 categorías

EQUIPOS. Trofeo a los 3 mejores equipos por categoría y sexo de cada una de las 3 categorías

JAMÓN PROMESAS. Al mejor equipo de la suma de puntos de las categorías conjuntas Infantil y Cadete.

JAMÓN ABSOLUTO. Al mejor equipo de la suma de puntos de la categoría Absoluto.

